

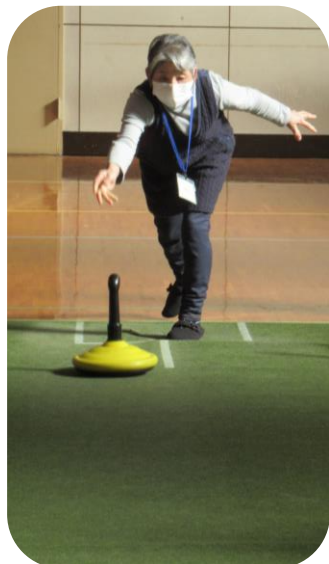


1月10日

「ユニカール」



講師：穴生ドーム
福田浩弓氏



「スーッと滑らせるように」

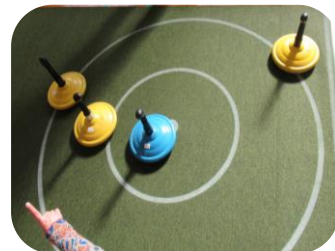
「ユニカール」は、カーリングを陸上で楽しめるニュースポーツです。ストーンを目標のサークルに向けて、カーペットの上を滑らせ、点数を競います。ストーンは標準3kg、ジュニア用2kgです。

参加者の皆さんは、「むずかしいね。ねらったとおりにできないね」と残念がったり、「上手、上手」と拍手でほめあったり、「ここよ！」と作戦をたてたり、声をかけ合っていました。



ユニカール 得点板

	1	2	3	4	5	6	計
青							10
赤							01



健康づくり推進員の皆さんが準備、片づけ、得点付けなどしてくださいました。ご協力、ありがとうございました。